



## Vivir en Amor

Nieuwsbrief 26 april 2020

Beste sympathisanten van Vivir en Amor,

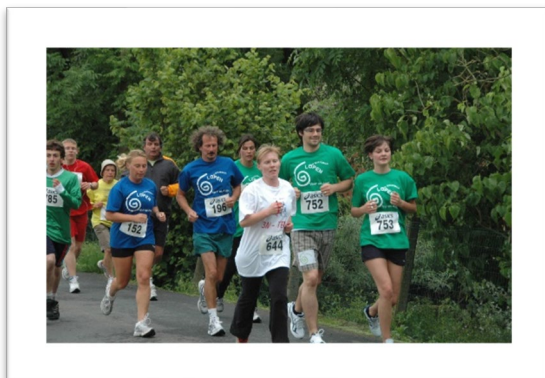
We willen jullie graag nog eens uitdrukkelijk bedanken voor jullie gewaardeerde steun aan Vivir en Amor vzw. In deze nieuwsbrief lezen jullie alles over het reilen en zeilen van ons project tijdens de afgelopen maanden.

### Corona in Guatemala

Het **coronavirus** beroert sinds een aantal weken de hele wereld en ook **Guatemala** ontsnapt niet aan deze pandemie. Ook in de afgelegen dorpen Yalanhuitz en Pojom veroorzaakt dit heel wat **veranderingen**. Veel familieleden van mensen uit Yalanhuitz en Pojom werkten in restaurants in **Mexico** om zo hun families te onderhouden. Door de uitbraak van het coronavirus besloten honderden onder hen **terug te keren** naar hun geboortedorpen omdat er geen werk meer is. Aan de grenzen worden **controles** uitgevoerd **door de overheid** wat de terugkeer aanzienlijk bemoeilijkt. Daarnaast vrezen de inwoners een **uitbraak** in de dorpen zelf, wat ook voor **onrust** zorgt. Vanuit de Raad van Bestuur in België ondersteunden we de lokale gezondheidsmedewerkers bij het opzetten van een **preventiecampagne** via duidelijke informatie en voorzorgsmaatregelen. Alles wordt in het werk gesteld om de verspreiding van het coronavirus in de dorpen tegen te gaan. Er is **onvoldoende beschermingsmateriaal** beschikbaar. Daarnaast leven de families traditioneel dicht op elkaar in kleine huisjes. Social distancing is er vaak praktisch niet haalbaar.

We zijn erg **bekommerd** om de **gezondheid** van onze medewerkers. Daarom hebben we besloten na overleg om de clinics enkel open te houden voor emergencias en bevallingen. Gewone consultaties worden voorlopig uitgesteld. Gelukkig stellen er zich tot nu toe geen grote gezondheidsproblemen. We hopen dat de situatie snel stabiliseert en dat ook daar het gewone leven weer zijn gang kan gaan.

### Geen Lopen voor Guatemala op 27 mei 2020



We keken er zo naar uit, naar de **feesteditie van Lopen voor Guatemala**. Voor de **twintigste keer** zouden we aansluiten bij Dwars door de Zilten voor een sponsorloop ten voordele van Vivir en Amor vzw. Door de coronacrisis **stellen** we deze editie van het loopevent even **uit**. De strijd tegen het virus

is nu prioritair. Maar uitgesteld is ook hier niet verloren. Op **woensdag 26 mei 2021** zien we jullie graag aan de start van de twintigste sponsorloop.

Lopen voor Guatemala is de voorbije twintig jaar uitgegroeid tot **een jaarlijkse traditie** en het is ondertussen veel meer dan een loopevent. Veel vrijwilligers en sympathisanten vinden de weg naar de Ziltten voor een **gezellige avond**, om wat bij te praten en om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes uit Guatemala. Voor ons is Lopen voor Guatemala het ideale moment om ons project nog eens **onder de aandacht** te brengen. Het betekent ook ieder jaar een **mooie financiële bijdrage** aan de werking van het project. Wij kijken dus samen met jullie uit naar de volgende editie in 2021.

Was je van plan om te lopen en wil je Vivir en Amor dit jaar toch steunen? Dan kan je jouw inschrijvingsgeld of een gift naar keuze overschrijven op het rekeningnummer BE87 4748 1880 2194 (BIC KREDBEBB). Voor giften vanaf 40 euro heeft u recht op een belastingvermindering van 45% op het gestorte bedrag.

### **Zonnepanelen in Pojom en Yalanhuitz**

Elektriciteit is nog steeds geen evidentie in Pojom en Yalanhuitz. Om de clinics van stroom te voorzien werken we al jaren met **zonnepanelen**. Die waren aan een update en een uitbreiding toe, een serieuze maar **noodzakelijke investering** om de goeie werking van de clinics te blijven garanderen.



We konden hiervoor rekenen op de steun van de **Provincie West-Vlaanderen** via **het Wereldhuis** en van **Skyline Communications**.

Het **Wereldhuis West-Vlaanderen** steunde Vivir en Amor vzw voor de **aankoop** van **zonnepanelen**, de **batterijen** van de zonnepanelen en de nieuwe **koelkasten**. Zo kunnen de lokale gezondheidsmedewerkers medicatie in betere omstandigheden bewaren voor de patiënten. Ook de batterijen en zonnepanelen in de **school van Pojom** kregen een grondige update en uitbreiding dankzij het Wereldhuis en de Provincie West-Vlaanderen.



**Skyline Communications** uit **Izegem** organiseerde tijdens de **Warmste Week 2018** een originele en **wereldwijde actie**. Iedere werknemer, of het nu in Izegem, Singapore, Miami of Lissabon was, kreeg een stappenteller. Doel was om samen **13 miljoen** stappen te zetten, goed voor zo'n 9.000 km, de virtuele afstand naar Yalanhuitz. Dat leverde een heel mooi bedrag op dat in Yalanhuitz en Pojom goed besteed werd als ondersteuning bij de aankoop en de installatie van het nieuwe zonnesysteem.



Dankzij het **Wereldhuis West-Vlaanderen** en **Skyline Communications** zijn beide clinics voorzien van de nodige stroom om nachtelijke emergencies goed te begeleiden, om de patiëntenfiches bij te houden, om de laptops op school naar behoren te laten werken, ... .

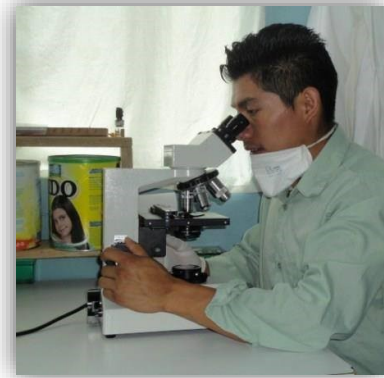
**Hartelijk dank** voor deze mooie investering voor een betere gezondheidszorg en efficiënter onderwijs in Yalanhuitz en Guatemala.

### **Een dag uit het leven van ...**

Carlos, de coördinator uit Pojom, geeft jullie inkijk in één van zijn drukke werkweken. We volgen hem de laatste week van februari.

**Carlos:** 'De zwangerschapsconsultaties draaien op volle toeren. Vorige week kwamen twee hoogzwangere dames langs. Eén is 18 jaar en was 37 weken zwanger van een tweeling. De andere dame van 38 jaar was 38 weken ver. Beide dames hadden symptomen van zwangerschapsvergiftiging.'

De 18-jarige jongedame was voor de eerste keer zwanger. Naast de zwangerschapsvergiftiging lagen beide baby's ook met de voetjes vooruit. Het zag ernaar uit dat het een moeilijke bevalling zou worden, dus ik stelde de ouders voor om naar het ziekenhuis te gaan. Ze waren niet overtuigd en vertrouwden op God dat alles goed zou komen met een gebed.



De 37-jarige vrouw had nog geen weeën maar de baby lag in stuit. Wandelen lukte nog net, maar niet zonder pijn. Ook hier gaf ik het advies om naar het ziekenhuis te gaan. Helaas was haar man er niet, en had ze niemand om haar naar het ziekenhuis te vergezellen.

Op 24 februari kwam de 18-jarige vrouw uiteindelijk toch langs in de clinica om transport naar het ziekenhuis in Barillas te regelen. Na 3 uur rijden kwamen we aan in het ziekenhuis, waar de artsen haar dadelijk de nodige medicatie gaven om de bloeddruk te laten dalen. Later op de dag planden ze een keizersnede. Alles verliep vlot en een jongen en meisje werden geboren. De mama bleef nog een weekje in het ziekenhuis om verder te herstellen, maar daarna mocht ze samen met de baby's terug naar haar vertrouwde omgeving in Pojom.

Zelf keerde ik de vierentwintigste nog terug naar Pojom om de volgende dag verder te werken aan de administratie van de clinica.

Twee dagen later kwam ook de andere zwangere vrouw langs. Ze was er niet goed aan toe; lichte maar constante weeën, hoge bloeddruk en stuitligging. De echtgenoot was er niet en ze had niemand om haar naar het ziekenhuis te begeleiden. We gingen snel op zoek naar iemand die met haar mee kon naar het ziekenhuis in Barillas. Eenmaal in het ziekenhuis probeerden de artsen de bloeddruk onder controle te krijgen. Ook hier verliep de bevalling uiteindelijk met een keizersnede. Een flink en gezond jongetje kwam na een moeilijke start veilig en wel op de wereld.

Nadat ik de zwangere vrouw in de veilige handen van de dokters had gelaten, begon ik de terugtocht naar Pojom. De dag erna moest ik vroeg uit de veren. Op de planning een tocht van ruim 6 uur richting Huehue waar ik aantal zaken voor het project moest regelen.

In naam van mijn collega's in Pojom en Yalanhuitz wil ik jullie heel graag **bedanken** voor jullie steun aan het project. Dankzij jullie kunnen we basisgezondheidszorg voorzien in de bergdorpen. Jullie bijdrage maakt echt een **verschil!** Hartelijk dank hiervoor!

Vanuit België sluiten wij ons heel graag aan bij deze woorden van Carlos. Een welgemeende **dankuwel** voor jullie steun en interesse!

**Muchas gracias!**

PS. Volg je ons al op [Facebook](#)? Je vindt er de laatste nieuwtjes over Pojom en Yalanhuitz.